

Name: \_\_\_\_\_

## Arbeitsblatt Nage-waza 1. und 2. Dan – Ay-yotsu, Kenka-yotsu, Finten, Kombinationen, Konter

Anforderung	Wurf / Wurfkombination / Konter etc.
<b>Ai-yotsu (direkter Wurf)</b> bspw. Tai-otoshi, Ko-uchi-gari, Seoi-nage zur Gegenseite	
<b>Ai-yotsu (Finte)</b> bspw. Finte Ko-uchi-gari dann Seoi-nage zur Hauptseite	
<b>Kenka-yotsu (direkt)</b> bspw. Seoi-nage zur Hauptseite, O-uchi-gari	
<b>Kenka-yotsu (Finte)</b> bspw. Finte O-uchi-gari dann Tai-otoshi zur Hauptseite	
<b>Finte</b>	
<b>Finte</b>	
<b>Kombination</b>	
<b>Kombination</b>	
<b>Konter</b>	
<b>Konter</b>	